

CV - Nina Plato

Profil

Engagerad samhälls- och beteendevetare med lång erfarenhet av att handleda och coacha människor till förändring. Erfarenhet av att skapa och upprätthålla kontakter med arbetsgivare och myndighetspersoner. Har en bred och relevant kunskap om arbetsmarknaden och olika branscher. Jag har fokus mot målen och förmåga att inspirera och motivera både mig själv och andra att nå dem. Människor, utveckling och att göra skillnad driver mig framåt.

Arbetslivserfarenhet

Arbetskonsulent, Humanus Utbildning Syd AB, Lund 2016-02 – 2018-10
Arbetat med programmet "Introduktion till arbete" till vilket deltagare anvisats via Arbetsförmedlingen. Deltagarna hade ofta olika typer av funktionsnedsättningar eller ohälsa. Vissa behövde hjälp att hitta en ny inriktning i arbetslivet. En del nyanlända med liten arbetslivserfarenhet. Jag föreläste, anordnade workshops, studiebesök och arbetsprövningsplatser, samt kartlade arbetsförmåga. Många deltagare har trots begränsad arbetsförmåga, med stöd och hjälp av mig, nått en anställning och en del börjat studera.

Handledare för ensamkommande, Landskrona Stad 2015-03 - 2016-03
Arbetet innebar att handleda, stödja och coacha ungdomarna i deras vardag och förbereda dem för ett självständigt och ansvarsfullt vuxenliv. Motiverande samtal, läxläsning, konflikthantering, samverkan, dokumentation, planering och genomförande av aktiviteter med ungdomarna, samt daglig omsorg och praktiska göromål på Hvb-hemmet.

Egen företagare, Din LivsstilsResurs (innehar F-skattsedel) 2013-10 - Pågående
Driver firma där jag stöttar människor till bättre hälsa och personlig utveckling genom att inspirera, motivera och vägleda till förändring av nuvarande beteende och situation. Uppdrag som friskvårdskonsult, hälsoinspiratör och massör. För närvarande hyr jag in mig på Gerdahallen där jag arbetar med svensk klassisk massage i såväl förebyggande som behandlande och rehabiliterande syfte samt avslappningsmassage.

Resursvägledare, Personalstrategerna Sverige AB, Boden 2012-07 - 2013-07
Coachade människor med funktionsnedsättning att komma närmare arbetsmarknaden.

Handledare för ensamkommande, Övertorneå Kommun 2009-02 - 2011-02
Arbetet innebar att handleda, stödja och coacha ungdomarna i deras vardag och förbereda dem för ett självständigt och ansvarsfullt vuxenliv.

Boendestödjare för ensamkommande, Malmö Stad 2007-06 - 2007-12
Arbetet innebar att handleda, stödja och coacha ungdomarna i deras vardag och förbereda dem för ett självständigt och ansvarsfullt vuxenliv.

Handläggare PKC, Polismyndigheten i Skåne, Malmö 2006-11 - 2007-04
Upprättade anmälningar från människor som blivit utsatta för brott, skrev underrättelseuppslag och lämnade upplysningar om polismyndighetens verksamhet.

Nina Plato
Rosenbergsgatan 13
254 44 Helsingborg

Mobil: 0731-81 71 26
Email: nina_plato@yahoo.se
Födelseår: 1976

CV – Nina Plato

Utbildning

Medicinsk massageterapeut, Hälsoteket, Malmö 2017-02 – 2018-12
Är av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör.

Stress- och Friskvårdsterapeut, Cert. Hälsoakademin Europa AB 2011-03 - 2011-12
Kompetens att arbeta förebyggande inom friskvårdsområdet med stresshantering, kostrådgivning, hälso- och livscoaching och andra hälsofrämjande insatser, enligt ett kognitivt och coachande förhållningssätt för en hälsosam livsstil.

Language - Migration - Globalisation, 160p, Malmö Högskola 2001-08 - 2006-06
Samhälls- och beteendevetenskapligt program. Magisterexamen i IMER.

Project Management and Organisation 20p, Malmö Högskola 2005-09 - 2006-03
Projektledarutbildning som gav en teoretisk grund till hur projekt kan ledas och organiseras.

Förvaltningsrätt 10p, Malmö Högskola 2004-09 - 2005-02
En praktisk inriktad juridisk kurs som gav mig kunskaper i svensk stats- och förvaltningsrätt.

Tyska Grundkurs 20p, Lunds Universitet (halvfart, kvällstid) 2000-09 - 2001-05

Ideellt arbete

Rädda Barnen Malmö, Övertorneå och Boden 2008 - 2013
Aktiv i Rädda Barnens påverkansarbete gentemot samhället i frågor rörande flyktingmottagande, integration och skola. Varit flyktingansvarig och ordförande.

Röda Korset 2006-2007
Ledare för frivilliga som träffade och gav stöd och råd till asylsökande på Transit i Malmö.

Arbetsmarknadsgruppen, Malmö Högskola 2002-2006
Ansvarig och delaktig i projekt såsom Arbetsmarknadsdagen, Fackets Dag och Organisationernas Dag, samt arrangerade karriärkurser och olika föreläsningar.

Övrigt

Språk

Svenska: Modersmål.

Engelska: Flytande i tal och skrift (akademisk utbildning på engelska).

Datorkunskaper

Väl förtrogen med datorn (PC och Mac), Officepaketet och Internet. Van att arbeta i olika system. Mycket stor vana att dokumentera.

Nina Plato
Rosenbergsgatan 13
254 44 Helsingborg

Mobil: 0731-81 71 26
Email: nina_plato@yahoo.se
Födelseår: 1976